

Crédit Agricole du Languedoc
6 av du Pont de l'Hers
11420 Belpech
04 68 10 73 11

ENOË ÉNERGIE
Producteurs d'énergies
vertes et locales
10 place de la Joliette
13002 Marseille

Groupama Caisse
Ganguise-Lauragais
7 Cours de la République
11400 Castelnaudary
04 68 23 13 84

Etablissements
CAZAL SAS
8, ZA du Cardona
1410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 30 07

Garage NCR MÉCA
9 ZA du Cardona
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 36 18

Recup'Métaux
Ferrailles matériel
Agricole
Alain Bousquet
11410 Fajac-La-
Relenque
04 68 60 36 76

Proxi-SARL MASDIFA
Fatou et Sandie
1 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 35 13

Biocoop Païs en Bio
120 av Mgr Delangle
11400 Castelnaudary
04 68 23 81 68

Salon de Coiffure
Mixte Bo'Tif
Stéphanie Bonheure
15, Bis rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 30 13

MILHAU Sylvain
Paysages
Lieu dit Raulet
11410 STE CAMELLE

Salon de Beauté
Isabelle Barrientos
10, route de Toulouse
11410 Saint-Michel-de-
Lanés
04 68 60 39 95

Pompes Funèbres Lauragaises
Sébastien Gimbrède
9 chem du cimetière
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 16 84

Boulangerie
Aux Délices de la
Piège
3, rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 90 08

Le Panier de l'Hers
Bastien Birebent
17 Grand Rue
11410 Salles-sur-l'Hers
04 11 66 92 35

Elec JCD
Les Souleillas Del Roc
11410 Belflou
04 68 60 36 41
06 08 82 94 76

Ets MARTINOLI
531 av G.Frèche
11400 Castelnaudary
04 68 60 54 79

Cap Ganguise
La Bourdette
11400 Belflou
06 17 96 05 14

Restaurant
Ô Comptoir
Patricia AVEROUS
5 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 36 05

SAS Vallez TP
Perry
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 94 90 15

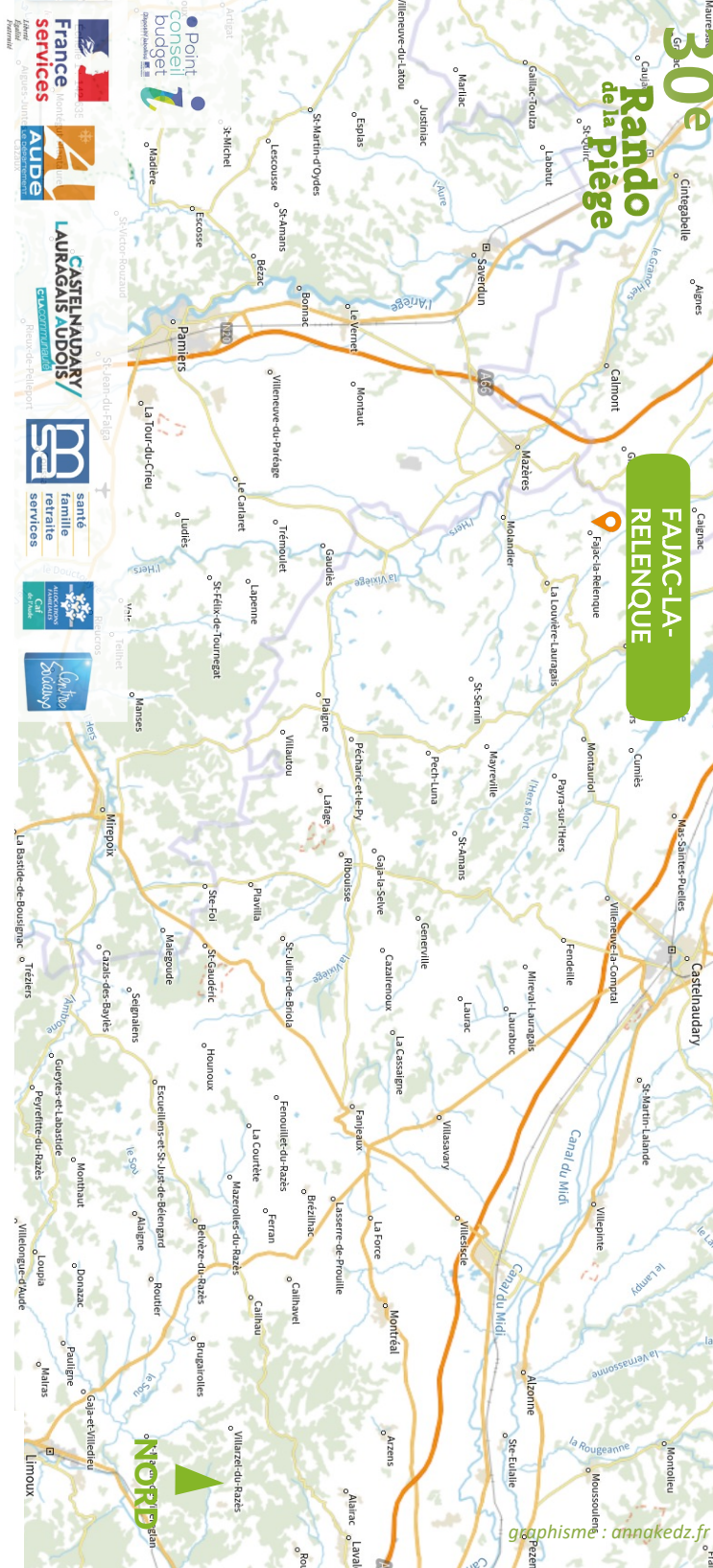
Pharmacie
6 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 31 17

Entreprise COFFRIN
ZA du Cardona
1410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 34 81

AXA
Vincent Calvignac
10 cours de la
République
11494 Castelnaudary
Cedex
04 68 23 04 07

Alerte Nuisibles
Guillaume Blanc
3 rue de la Fontaine
11410 Saint-Michel-de-Lanés
08 90 50 29 37

**Épicerie Multi-
Service**
Place de la Mairie
11410 Saint-Michel-
de-Lanés
04 68 23 40 06



30^e Rando de la Piège

Pédestre - VTT et **TRAIL**

14 JUN 2026
à FAJAC-LA-RELENQUE

ÉNERGIES de la PIÈGE

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
FRANCE SERVICES
POINT CONSEIL BUDGET
9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
www.energiespiege.org

Marcheurs, Vttistes, Trailers, respectez-vous à la croisée des chemins !

Chiens acceptés tenus en laisse tout au long de la journée

DÉPART À FAJAC-LA-RELENQUE

RANDONNÉE PÉDESTRE

Chaussures de marche obligatoires

TRAJET COURT : 9 KMS
départs à 9h

TRAJET MOYEN : 13 KMS
départs à 8h30

TRAJET LONG : 15 KMS
départs à 8h
Pour randonneurs confirmés

CIRCUIT TRAIL

TRAJET : 15 KMS
départs à 9h

RANDONNÉE VTT

Casque obligatoire et
Mineur accompagné d'un adulte

TRAJET COURT : 25 KMS
départs à 9h

TRAJET LONG : 36 KMS
départs à 8h
Pour Vttistes aguerris

Excellente
Rando!!!

Les enfants mineurs sont sous la responsabilité des parents

ÉTAPE À LA LOUVIÈRE-LAURAGAIS

DÉGUSTATION

Dès 9h30 à LA LOUVIÈRE-LAURAGAIS
des stands de dégustation attendent les
randonneurs pour leur faire découvrir le
goût de nos produits locaux.

ARRIVÉE À FAJAC-LA-RELENQUE

REPAS

Votre balade vous ramène à FAJAC-LA-RELENQUE où le repas champêtre débutera vers 13 heures.

ANIMATION

Jeux en bois pour petits et grands

Ambiance musicale aux sons de l'accordéon

Pensez à
apporter vos
couverts

Attention!
cette année,
pensez à
apporter votre
verre Eco-cup !
Ou en vente 1€



Fajac-la-Rellenque

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner avant le 29 Mai 2026

Toute inscription arrivant par courrier après cette date sera refusée.

à ÉNERGIES DE LA PIÈGE - Centre social et culturel
France Services-Point Conseil Budget
9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

INSCRIPTION ET PAIEMENT POSSIBLES EN LIGNE
www.energiespiege.org/rando

M
Adresse :
CP : Ville :
Email :
(utilisé exclusivement pour cette manifestation)

Le nombre de places est limité pour le repas, assurez vous qu'il reste des places pour les inscriptions par courrier.

Merci de
remplir le
tableau
ci-dessous

TARIFS *

(animations et dégustations incluses)

	ADULTES et enfants dès 12 ans non-adhérents	ADULTES adhérents	- 12 ANS
Repas + Rando	20€ x (nbre de places)	17€ x	8€ x
Rando seule	8€ x		Gratuit
Repas seul	15€ x		8€ x
Total à régler <i>Chèque à l'ordre de Énergies de la Piège</i>		
merci de préciser le nombre de randonneurs	à PIED	à VTT	TRAIL

* Tous les participants (même ceux qui bénéficient de gratuité) doivent OBLIGATOIREMENT s'inscrire. Un bracelet individuel remis aux randonneurs fait foi d'inscription et donne accès à la dégustation.