

**Crédit Agricole du
Languedoc**
6 av du Pont de l'Hers
11420 Belpech
04 68 10 73 11

**Groupama Caisse
Ganguise-Lauragais**
7 Cours de la République
11400 Castelnau
04 68 23 13 84

CAP GANGUISE
Camping Le Cathare
11410 Belflou
06 61 10 86 58

**Eurl Vallez
Terrassement, TP,
Maçonnerie**
Perry
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 94 90 15

**AXA
Vincent Calvignac**
10 cours de la
République
11494 Castelnau
Cedex
04 68 23 04 07

Épicerie Multi-Service
Place de la Mairie
11410 Saint-Michel-de-Lanès
04 68 23 40 06

**Salon de Beauté
Isabelle Barrientos**
10, route de Toulouse
11410 Saint-Michel-de-
Lanès
04 68 60 39 95

**Proxi-SARL MASDIFA
Fatou et Sandie**
1 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 35 13

**Bar Restaurant
Le Pépito**
5 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
06 95 87 78 11

**ENOÉ SOLAIRE
Producteurs d'énergies
vertes et locales**
10 place de la Joliette
13002 Marseille

Entreprise COFFRIN
ZA du Cardona
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 34 81

**Salon de Coiffure
Mixte Bo'Tif
Stéphanie Bonhouri**
15, Bis rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 30 13

L'Infiniment Gourmand
Aurélien Royal
20 chem du tour de l'horto
11410 Salles-sur-l'Hers
06 17 91 73 45

**Restaurant les
Marronniers**
1 allée des Marronniers
11410 St Michel-de- Lanès
07 81 65 56 87

**Recup'Métaux
Ferrailles matériel
Agricole**
Alain Bousquet
11410 Fajac-La-
Rellenque
04 68 60 36 76

**Pompes Funèbres
Lauragaises**
Sébastien Gimbrède
Rue des Rosiers
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 16 84

Garage NCR MÉCA
9 ZA du Cardona
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 36 18

**Etablissements
CAZAL SAS**
8, ZA du Cardona
1410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 30 07

**Tabac-Pressé
Patricia AVEROUS**
6 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 36 05

**MILHAU Sylvain
Paysages**
Lieu dit Raultet
11410 STE CAMELLE

**Pharmacie
Brigitte Cohendet**
6, rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 31 17

Patrice MILHAU BTP
17 route de Mirepoix
11410 Salles-sur-l'Hers
04 66 60 35 11

Biocoop Païs en Bio
120 av Mgr Delangue
11400 Castelnau
04 68 23 81 68

**Boulangerie
La Mie de la Piège**
3, rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 90 08

Elec JCD
Les Souleillas Del Roc
11410 Belflou
04 68 60 36 41
06 08 82 94 76



28^e Rando de la Piège

Pédestre - VTT

2 JUIN 2024 à BARAIGNE

ÉNERGIES de la PIÈGE

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
FRANCE SERVICES
POINT CONSEIL BUDGET

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
www.energiespiege.org

Marcheurs, Vttistes, respectez-vous à la croisée des chemins !
Les chiens doivent être tenus en laisse

Les enfants sont sous la responsabilité des parents uniquement.



BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner avant le 21 Mai 2024

Toute inscription arrivant par courrier après cette date sera refusée.

à ÉNERGIES DE LA PIÈGE - Centre social et culturel
France Services-Point Conseil Budget
9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

INSCRIPTION ET PAIEMENT POSSIBLES EN LIGNE
www.energiespiege.org/rando

M

Adresse :

CP : Ville :

Email :

Tél :

(utilisés exclusivement pour cette manifestation)

Le nombre de places est limité pour le repas, assurez vous qu'il reste des places pour les inscriptions par courrier.

TARIFS *

(animations et dégustations incluses)

Merci de remplir le tableau ci-dessous

	ADULTES et enfants dès 12 ans non-adhérents	ADULTES adhérents	- 12 ANS
Repas + Rando	20€ x (nombre de places)	17€ x.....	8€ x
Rando seule	8€ x		Gratuit
Repas seul	15€ x		8€ x
Total à régler <i>Chèque à l'ordre de Énergies de la Piège</i>		
Merci de préciser le nombre de randonneurs	à PIED	à VTT	

* Tous les participants (même ceux qui bénéficient de gratuité) doivent OBLIGATOIREMENT s'inscrire.
Un bracelet individuel remis aux randonneurs fait foi d'inscription et donne accès à la dégustation.

DÉPART À BARAIGNE

RANDONNÉE PÉDESTRE

Chaussures de marche obligatoires



TRAJET COURT : 8 KMS
départ entre 9h et 9h30

TRAJET MOYEN : 12 KMS
départ entre 8h30 et 9h

TRAJET LONG : 15,3 KMS
départ à 8h

Pour randonneurs confirmés

RANDONNÉE VTT

Casque obligatoire et
Mineur accompagné d'un adulte



TRAJET COURT : 21 KMS
départ entre 9h et 9h30

TRAJET LONG : 30 KMS
départ entre 8h et 8h30

Pour Vttistes aguerris

Excellente
Rando!!!

ÉTAPE À MOLLEVILLE

DÉGUSTATION

Dès 9h à MOLLEVILLE des stands de dégustation attendent les randonneurs pour leur faire découvrir le goût de nos produits locaux.

ARRIVÉE À BARAIGNE

REPAS

Votre balade vous ramène à BARAIGNE où le repas champêtre débutera vers 13 heures.

ANIMATION

Jeux en bois pour petits et grands avec le Palais des Jeux de St Michel de Lanès

Marché champêtre de producteurs et artisans locaux

Attention !
Pensez à apporter vos couverts

Verres consignés
1€ remboursé au retour de votre verre au point accueil dans un souci de protection de l'environnement



Baraigne