

Cazal SA BTP
8, ZA Cardona
11410 Salles-sur-
l'Hers
04 68 60 30 07

Groupama Caisse
Ganguise-Lauragais
Robert Naudinat
11420 Mayreville
04 68 60 60 84

Salon de Beauté
Isabelle Barrientos
10, route de
Toulouse
11410 Saint-Michel-
de-Lanés
04 68 60 39 95

Vente, Location,
Home staging
Agence Cascales
Home Immobilier
11410 La Louvière-
Lauragais
06 67 37 10 92

Eurl Vallez
Terrassement, TP,
Maçonnerie
Bernard Vallez
Perry
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 60 84

La Cuisine de Zarah
Traiteur
Spécialités
Orientales
11420 Mayreville
06 31 94 56 24

Recup'Metaux
Ferrailles matériel
Agricole
Alain Bousquet
11410 Fajac-La-
Rellenque
04 68 60 36 76

Bar Restaurant
Au Gré de l'Hers
5 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-
l'Hers
04 68 94 05 73

Côté Jardin
Michel Fontes
17, Grand'Rue
11410 Salles-
sur-l'Hers
04 68 60 08 63

Tabac-Presse
Pierre Malle
6 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 36 05

Pharmacie Cohendet
6, rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-
l'Hers
04 68 60 31 17

Épicerie Multi-
Service
Place de la Mairie
11410 Saint-Michel-
de-Lanés
04 68 23 40 06

SAS Garage du Cardona
Bernard Cazaban
Zone Artisanale
Cardona
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 36 18

Pompes Funèbres
Lauragaises
Sébastien Gimbrède
Rue des Rosiers
11410 Salles-sur-
l'Hers
04 68 60 16 84

Proxi
Fatou et Sandie
1 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-
l'Hers
04 68 60 35 13

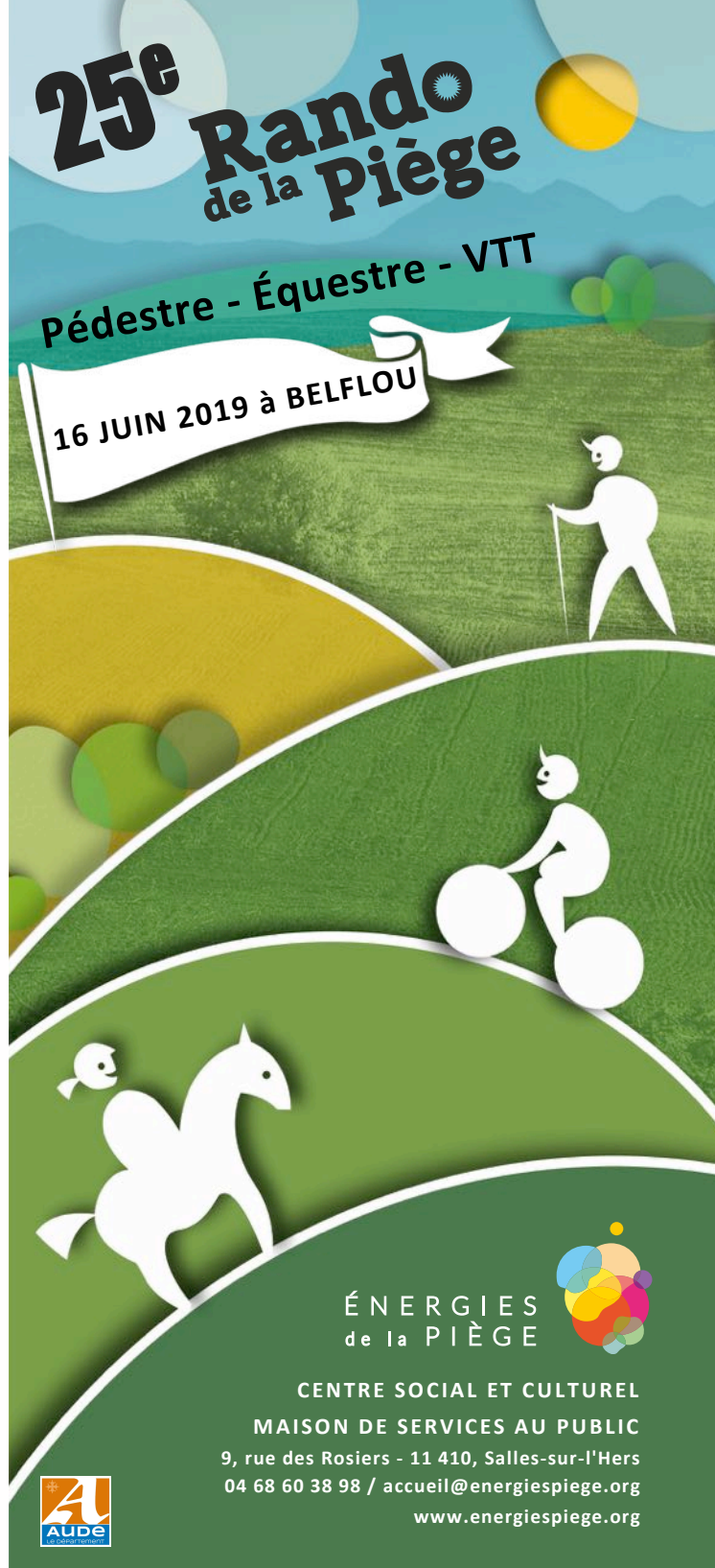
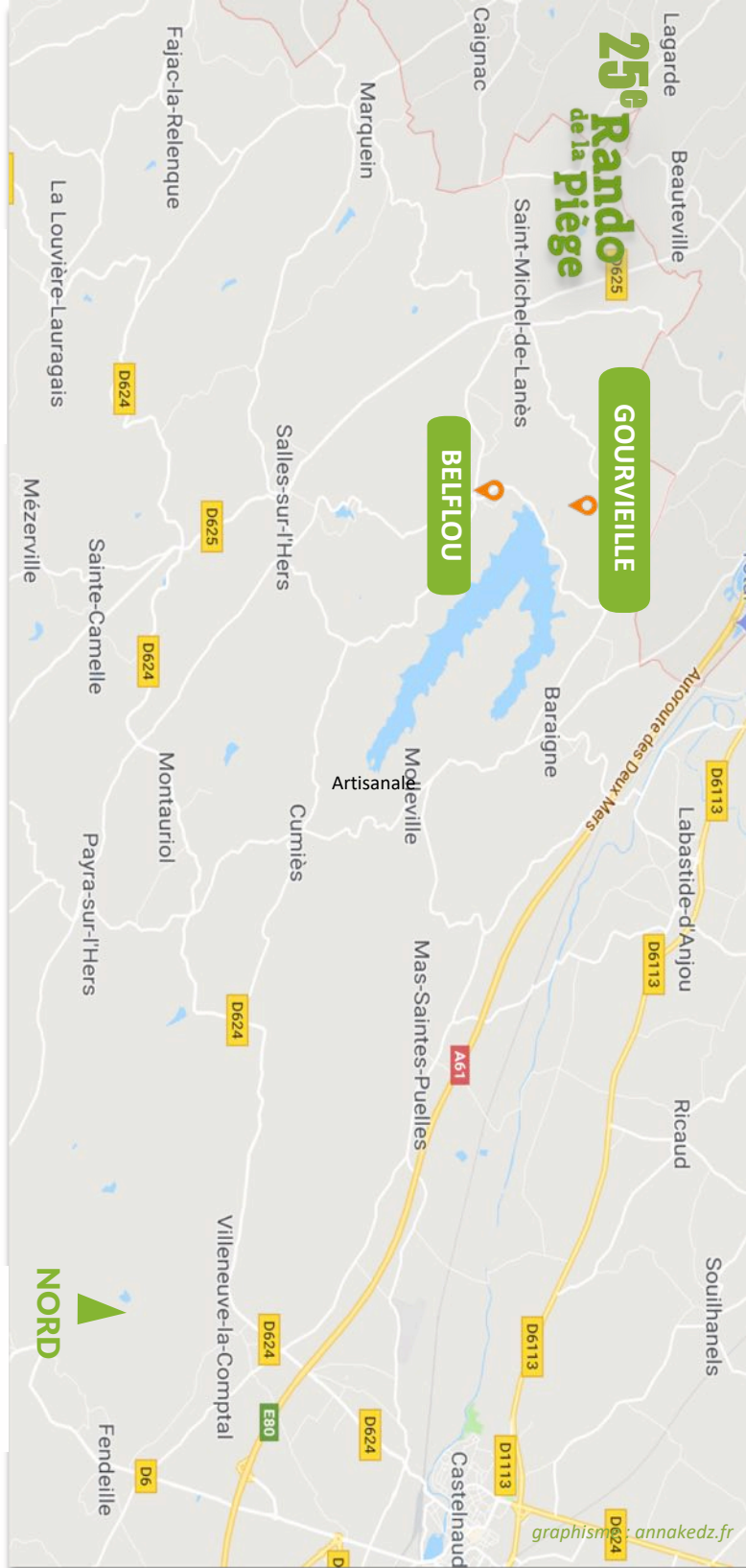
SDF Cazaban Frères
Bel Aspect
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 32 07

Boulangerie
La Mie de la Piège
3, rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-
l'Hers
04 68 60 90 08

Taxi
Régis Armengaud
3 rue des écoles
11420 La Bastide-
d'Anjou
07 66 85 21 28

Salon de Coiffure
Mixte Bo'Tif
Stéphanie Bonhouri
15, Bis rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 30 13

Elec JCD
Dandine
Les Souleillas Del Roc
11410 Belflou
04 68 60 36 41
06 08 82 94 76



ÉNERGIES
de la PIÈGE
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
MAISON DE SERVICES AU PUBLIC
9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
www.energiespiege.org

DÉPART À BELFLOU

RANDONNÉE PÉDESTRE

Chaussures de marche obligatoires



TRAJET COURT : 8 KMS
départ entre 9h15 et 9h45

TRAJET LONG : 12,5 KMS
départ entre 8h30 et 8h45

RANDONNÉE VTT

Casque obligatoire



TRAJET COURT : 18 KMS
départ entre 9h et 9h30

TRAJET LONG : 48 KMS
départ entre 8h et 8h30
Déconseillé au moins de 15 ans

RANDONNÉE ÉQUESTRE

Bombe obligatoire

*Pour les cavaliers fournir une attestation
d'assurance du cheval ou la copie de votre licence.*



TRAJET : 27 KMS
départs groupés entre 8h30
et 9h

ATTENTION : Départ et
arrivée au centre équestre Le
Garrigal à Sainte-Camelle

ÉTAPE À GOURVIEILLE

DÉGUSTATION

Dès 9h30 à Gourvieille des stands de
dégustation attendent les randonneurs pour
leur faire découvrir le goût de nos produits
locaux.

ARRIVÉE À BELFLOU

REPAS

Votre balade vous ramène à Belflou où le
repas champêtre débutera vers 13 heures.

ANIMATION

Jeux en bois pour petits et grands avec le
Palais des Jeux de St Michel de Lanès.



Belflou

Excellente
Rando!!!

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le 3 juin 2019

Toute inscription arrivant par courrier après cette date sera refusée.

à **ÉNERGIES DE LA PIÈGE** - Centre social et culturel
Maison de services au public
9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

*Le nombre de places est limité pour le repas, assurez vous
qu'il reste des places pour les inscriptions par courrier.*

M
.....

Adresse :

CP : Ville :

Email :



TARIFS *

(animations et dégustations incluses)

	ADULTES et enfants dès 12 ans non-adhérents	ADULTES adhérents	- 12 ANS
Repas + Rando	19€ x (nbre de places)	16€ x.....	8€ x
Rando seule	7€ x		Gratuit
Repas seul	14€ x		8€ x
Total à régler	chèques à l'ordre de Énergies de la Piège		
merci de préciser le nombre de randonneurs	à PIED	à VTT	à CHEVAL

* Tous les participants (même ceux qui bénéficient de
gratuité) doivent **OBLIGATOIREMENT** s'inscrire.
Un bracelet individuel remis aux randonneurs fait foi
d'inscription et donne accès à la dégustation.