

FEVRIER
2025

Centre social et culturel Énergies de la Piège
Dépôt des informations avant le vendredi 21 février
9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 - communicatif@energiespiege.org



COMMUNIC'ACTIF

ANIMATION
JEUNESSE
ACTION
AUTOFINANCEMENT

SAMEDI 01 FÉVRIER / 13H00-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / FRIPERIE

Rendez-vous à la Friperie de la Piège pour préparer et proposer des crêpes afin de financer nos prochaines activités et sorties.

• [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org / Insta : [espace.jeunes.edp](https://www.instagram.com/espace.jeunes.edp)
FB : [Edp Espace Jeunes](https://www.facebook.com/EdpEspaceJeunes)

VERNISSAGE
D'EXPOSITION

LUNDI 03 FÉVRIER / 18H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Venez découvrir une exposition d'aquarelles et pastels qui aborde des thèmes variés aussi bien figuratifs qu'abstraites. Isabelle Pichot-Di Qual vous souhaite une très belle promenade au fil de ses œuvres.

• [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

CNI PASSEPORT

03 & 04 FÉVRIER / SALLES-SUR-L'HERS / MAIRIE

Le secrétariat vous accueille (uniquement sur rendez-vous) pour finaliser vos démarches de cartes d'identité et de passeports. Pour les pré-demandes en ligne, vous pouvez vous faire accompagner au Centre Social Energies de la Piège - Espace France services.

• [04 68 60 30 22](tel:0468603022) / contact@sallessurlhers.fr

ANIMATION
JEUNESSE
RENCONTRE INTER
GÉNÉRATIONNELLE

MERCREDI 05 FÉVRIER / 14H00-17H00 / SAINT-MICHEL DE LANES / LA HALLE

Un moment d'échanges entre seniors et jeunes sur la vie du territoire et d'ailleurs au XXème siècle. Pour les jeunes : rendez-vous à l'Espace jeunes après le bus ou directement à St Michel à 14h. Départ en covoiturage (si parents bénévoles) et retour estimé à 17h. Pour les seniors : si besoin de covoiturage, merci de nous prévenir. Gratuit, sur inscription.

• [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org / Insta : [espace.jeunes.edp](https://www.instagram.com/espace.jeunes.edp)
FB : [Edp Espace Jeunes](https://www.facebook.com/EdpEspaceJeunes)

PERMANENCE
ASSISTANTE
SOCIALE

JEUDI 06 FÉVRIER / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous.

• [04 68 23 55 82](tel:0468235582) / [MDS Castelnaudary](mailto:MDS.Castelnaudary)

ÉNERGIES
DE LA PIÈGE
A STE CAMELLE

VENDREDI 07 FÉVRIER / 16H00-19H00 / SAINTE-CAMELLE / VILLAGE ET MAIRIE

L'équipe de l'Association Energies de la Piège sera présente sur la commune de Ste Camelle pour aller à la rencontre des habitants, les écouter et recueillir leurs besoins. En fin de journée, habitants et membres de l'équipe pourront se retrouver à la salle de la mairie du village pour poursuivre les échanges autour du verre de l'amitié.

• [0468603898](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

ATELIER
D'ECRITURE

SAMEDI 08 FÉVRIER / 15H00-18H00 / MEZERVILLE / SALLE DES FÊTES

Atelier d'écriture créative pour adultes animé par Agnès Savelli. Habiter le monde en poète est une invitation à explorer des horizons singuliers, à arpenter le monde sensible et faire de ces cheminements un récit. Tarifs : 15€ par participant et par atelier + adhésion à l'association (5€). Inscription obligatoire (8 places).

• [06 29 73 98 41](tel:0629739841) / archimezerville@gmail.com

CLUB DU
1ER AGE

SAMEDI 08 FÉVRIER / 10H00-12H00 / SALLES-SUR-L'HERS / SALLE LA CABIROLE

Le club du 1er âge propose un atelier intergénérationnel à la salle La Cabirole au sein de l'Habitat inclusif et invite les seniors du territoire à venir aider les tout-petits à faire des crêpes à l'occasion de la Chandeleur. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents, grands-parents et enfants jusqu'à 4 ans, la participation est libre et gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun

• [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

KARAOKÉ

MARDI 11 FÉVRIER / 14H00 / SALLES-SUR-L'HERS / SALLE DE LA CABIROLE

Un karaoké est organisé à l'habitat inclusif «au Fil de l'Hers». Une dégustation de crêpes s'en suivra. Tous les aînés du territoire sont invités. Il est préférable de réserver.

• [06 71 80 65 54](tel:0671806554) / animationfidelhers@sallessurlhers.fr

ANIMATION
JEUNESSE
VIENS & CHILL

MERCREDI 12 FÉVRIER / 12H45-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

Viens profiter d'une après-midi à l'Espace jeunes. Tu peux apporter ton repas direct en sortant du bus. Après-midi jeux, temps libre, papotage... Invitation des parents à l'Espace jeunes à 16h, pour partager un goûter en présence du nouveau directeur d'Énergies de la Piège qui s'investit auprès de la jeunesse. Ce sera également un temps possible d'inscription à la sortie montagne et de discussion / partage d'idées et de projets.

• [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org / Insta : [espace.jeunes.edp](https://www.instagram.com/espace.jeunes.edp) / FB : [Edp Espace Jeunes](https://www.facebook.com/EdpEspaceJeunes)

FEVRIER
2025

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiespiege.org



COMMUNIC'ACTIF

JOURNÉE A LA MONTAGNE

DIMANCHE 16 FÉVRIER / 08H00-19H00 / SALLES-SUR-L'HERS / STATION DE BONASCRE

Le centre social et culturel propose une journée à la montagne, ouverte à tous, parents, grands-parents, enfants et tous ceux qui souhaitent passer une journée à la montagne.

Transport en bus, **départ à 8h** de l'aire de covoiturage à Salles sur l'hers, direction la station de Bonascro au-dessus d'Ax les Thermes.

Repas tiré du sac (accès salle hors sac possible) ou dans les snacks et restaurants de la station à l'appréciation de chacun.

Sur place possibilité de balade en groupe sur le sentier botanique ou activités libres (ski de piste, luge, balade en solo). Participation 3€/personne à partir de 10 ans et goûter offert à tous petits et grands par le centre social et culturel.

Adhésion à l'association suggérée. Inscriptions ouvertes jusqu'au 12 février, dans la limite des places disponibles dans le bus.

• **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

ANIMATION JEUNESSE FERMETURE

LUNDI 17 FÉVRIER / 12H45 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

L'Espace jeunes est fermé la première semaine des vacances scolaires. A venir : programme des vacances de la deuxième semaine qui s'articule autour d'atelier prévention à la santé et aux comportements sexuels, d'un réaménagement et de la décoration de l'Espace jeunes, de découverte des métiers, d'une sortie montagne, de repas partagés et de soirée Cluedo. Plus d'infos prochainement sur les réseaux jeunesse et d'Énergies de la Piège.

• **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org / Insta : [espace.jeunes.edp](https://www.instagram.com/espace.jeunes.edp)**

FB : [Edp Espace Jeunes](https://www.facebook.com/EdpEspaceJeunes)

ATELIER CUISINE

MERCREDI 19 FÉVRIER / 10H00-12H30 / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Sans se prendre le chou, ni se raconter des salades, que vous ayez de l'oseille ou pas un radis, le centre social et culturel propose un atelier pour cuisiner ensemble les légumes d'hiver, ouvert à tous à partir de 15 ans. Seule condition : avoir la patate ! Sur inscription jusqu'au 17 février auprès de l'accueil d'EDP.

• **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 20 FÉVRIER / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous.

• **04 68 23 55 82 / [MDS Castelnaudary](https://www.mds-castelnaudary.fr)**

ATELIER ARTISTIQUE

VENDREDI 21 FÉVRIER / 14H00-16H30 / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Le centre social et culturel propose aux parents, grands-parents et enfants de 5 à 13 ans de partager un moment autour d'un atelier artistique animé par Lucile GOSA, artiste peintre et illustratrice installée à Salles sur l'hers. Gratuit, sur inscription auprès de l'accueil d'EDP, les places sont limitées.

• **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

SÉANCE DE YOGA

JEUDI 27 FÉVRIER / 15H00 / SALLES-SUR-L'HERS / SALLE DE LA CABIROLE

Du Yoga est proposé aux aînés du territoire à l'Habitat inclusif "Au fil de l'Hers". Pensez à prendre un tapis de yoga.

Les places étant limitées, Il faut impérativement s'inscrire.

• **06 71 80 65 54 / animationfidelhers@sallessurlhers.fr**